

RCM NEWS



Recinto de Ciencias Médicas: De cara al futuro

Dr. Segundo Rodríguez Quilichini

Tenemos que soñar en grande porque cuando nos trazamos metas que parecen imposibles es cuando despertamos en nuestro interior el implacable instinto de superarlos. Conquistamos el monte Everest, llegamos a la luna y se derribó el Muro de Berlín -actos que muchos insistían eran inalcanzables- precisamente porque se presentaron como retos que, una vez vencidos, abrieron las puertas a un futuro más alentador para toda la humanidad. Y se alcanzaron todos estos hitos históricos porque hubo personas decididas a obviar a los críticos y a los mercaderes del no, que se mantuvieron firmes en su convicción de que llegarían a esa gran meta establecida. Cuando nos lo proponemos como individuos, como sociedad o comunidad, podemos lograr lo que parece imposible.

En este mismo sentido, son múltiples los logros que el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) ha alcanzado a lo largo de su historia.

Para continuar el legado de excelencia académica, innovación científica y servicio desprendido, es esencial estar siempre abiertos al cambio. Con el nuevo Decanato de Investigación hoy abrimos una enorme puerta a una nueva era.

El Decanato de Investigación proveerá las herramientas para llevar a cabo investigaciones científicas y biomédicas que cumplan cabalmente con los aspectos regulatorios, salvaguardando al participante de la investigación y siguiendo los procesos fiscales que rigen el manejo de becas y contratos de investigación.

Este Decanato cambia el paradigma porque nos posiciona a nivel de institución, universidad y país como el lugar idóneo para la investigación, la innovación y el desarrollo de ideas y productos.

A tenor con su misión, el RCM ofrece y cumple con los tres pilares que lo componen: academia, investigación y servicio. En el campo de la investigación, los temas que se desarrollan en el recinto son múltiples, diversos y de relevancia global. Predominan los temas biomédicos, de

ciencias básicas, poblacionales, transicionales, conductuales y clínicos que incluyen múltiples condiciones de salud, tales como el cáncer, Alzheimer, asma, HIV, entre muchos otros.

Dentro del desafiante panorama fiscal que atraviesan la isla y la UPR, resulta vital maximizar las áreas de oportunidad que abren las puertas a un futuro más alentador.

Es por eso que nuestros investigadores han sobresalido, logrando aumentar la otorgación de subvenciones. Durante el primer trimestre del presente año fiscal, el RCM ya lleva 28 proyectos nuevos, de los cuales quince fueron avaladas por los Institutos Nacionales de Salud.

Los proyectos y contratos subvencionados con fondos externos otorgados al RCM durante el año fiscal 2016-2017 ascendieron a unos \$52 millones. Mientras, para el año fiscal 2017-2018 esta cifra aumentó a más de \$57 millones.

El RCM, al igual que nuestra isla, está iniciando una nueva era guiada por un espíritu de colaboración e intercambio constructivo de ideas y hallazgos. Es ese espíritu de cooperación y capacidad el que nos permitirá aún más progreso a lo largo del siglo XXI.

Hoy le decimos al mundo que somos una institución académica vanguardista y activa en su función de servir al país en la formación y educación de profesionales de la salud y la medicina; que nuestro capital humano es el principal proveedor de servicios de salud de nuestra tierra; que generamos investigaciones de alcance mundial para mejorar la calidad de vida de nuestras comunidades y de la humanidad; que contribuimos a los grandes avances de la salud y la ciencia.

De cara al futuro, seguiremos adelante llenos de aspiraciones y sentido de superación continua para juntos lograr una mejor calidad de vida y un mañana más próspero para todos.

Invitan a tomarse un café por el Alzheimer



Además de conversatorios se ofrecieron talleres de capacitación para cuidadores, estudiantes y profesionales de la salud.



Por quinto año consecutivo se llevaron a cabo los conversatorios conocidos como “Un Café por el Alzheimer”. Esto, con motivo de la celebración del mes internacional del Alzheimer. Como parte del lanzamiento de la iniciativa se enfocaron los aspectos legales del Alzheimer, particularmente en la vulnerabilidad de las personas con Alzheimer a ser víctimas del crimen.

A través del proyecto se discutieron cómo la educación provee las herramientas necesarias para el manejo de los pacientes de Alzheimer. Por esto, además de los conversatorios se ofrecieron talleres de capacitación, tanto para cuidadores como para estudiantes y profesionales de la salud.

“En estos conversatorios, hablamos acerca de la definición del Alzheimer, de sus factores de riesgo, prevención, tratamiento y los recursos disponibles para el manejo de la enfermedad. Estamos basando nuestras intervenciones en los últimos hallazgos discutidos en la Conferencia Internacional de la Asociación de Alzheimer, la cual se celebró este año en Chicago. Además, hablamos de los aspectos legales que inciden sobre las personas con demencia tipo Alzheimer y los recursos que están disponibles para asistencia legal”, explicó la doctora Vanessa Sepúlveda Rivera, Fundadora de la iniciativa Un Café Por el Alzheimer.

Como parte de la iniciativa, -cuyo portavoz lo es el reconocido director, productor y actor boricua Jacobo Morales-, el público participó activamente en los conversatorios, haciendo preguntas a los panelistas y compartiendo sus experiencias personales con familiares, amistades y cuidadores de personas con Alzheimer.

Un Café por el Alzheimer es una iniciativa constituida por un grupo de profesionales de la salud, cuidadores, ciudadanos privados, artistas, representantes del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico y representantes del Departamento de Salud, que comparten un interés en la enfermedad de Alzheimer.

“La enfermedad de Alzheimer sigue siendo un gran misterio, posiblemente la enfermedad más difícil de manejar para las y los cuidadoras/es. Sus síntomas y manifestaciones cognoscitivas y conductuales presentan grandes retos y mucho sufrimiento. Sin embargo, en la última década hemos aprendido mucho, y en los talleres para cuidadores vamos a estar compartiendo este conocimiento con los y las cuidadores/as para que salgan con herramientas prácticas que les ayuden a mejorar la calidad de

vida de la persona con Alzheimer, y la suya propia”, expuso el doctor José Carrión Baralt.

A lo largo de los pasados cinco años la iniciativa, ha sido presentada en foros, tanto en Puerto Rico como en los Estados Unidos, realizando cerca de 100 conversatorios a través de toda la isla, en los cuales ha impactado a 6,000 personas aproximadamente.

“El Centro Integral de Apoyo a Víctimas tiene un compromiso con la población del adulto mayor para brindarle apoyo y servicios en los temas esenciales para su bienestar. Nos honra ser parte de los esfuerzos de esta iniciativa de un Café por el Alzheimer para crear conciencia sobre las necesidades de quienes, por padecer esta condición, requieran asistencia legal y asesoría para hacer valer sus derechos”, expuso Vivian I. Neptune Rivera, Decana de la Escuela de Derecho de la Universidad de Puerto Rico y directora del CIAV, ubicado en la Torre Central de Plaza Universitaria, frente al campus del Recinto de Río Piedras.

La motivación para crear la iniciativa como una campaña de concientización y esperanza, surgió ante la necesidad de unir los esfuerzos y conocimientos de la Academia, el Departamento de Salud y de entidades gubernamentales y no gubernamentales a través de toda la isla.

“Un Café por el Alzheimer nos permite auscultar de cerca las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, las cuales van desde la falta de conocimiento y adiestramiento hasta la necesidad de identificar los recursos disponibles para pacientes y cuidadores. Nuestro panel de expertos está comprometido a caminar a la vanguardia de lo último en temas como la prevención y disminución de factores de riesgo, métodos de diagnóstico temprano, apoyo al cuidador y nuevas terapias farmacológicas en proceso de desarrollo”, concluyó la doctora Sepúlveda, catedrática asociada de Medicina Interna y Geriátrica de la Escuela de Medicina del RCM.

Los interesados en obtener más información de la iniciativa pueden visitar las páginas de Facebook de la iniciativa www.facebook.com/uncafeoporelzheimer



Escuela de Enfermería del Recinto de Ciencias Médicas celebra por todo lo alto los Actos de Iniciación a la Práctica Clínica

“Esta actividad es muy emotiva porque se develan los símbolos de la Escuela de Enfermería y se exhorta a nuestros estudiantes a llevarlos con orgullo y respeto durante su formación como futuros profesionales de enfermería”, expuso la doctora Suane E. Sánchez Colón, Decana de la Escuela de Enfermería.

La Escuela de Enfermería del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico celebró por todo lo alto los Actos de Iniciación a la Práctica Clínica. En el evento participaron setenta y dos (72) estudiantes de la Clase Graduanda 2020 del Programa de Bachillerato en Ciencias en Enfermería.

“Esta actividad es muy emotiva porque se develan los símbolos de la Escuela de Enfermería y se exhorta a nuestros estudiantes a llevarlos con orgullo y respeto durante su formación como futuros profesionales de enfermería”, expuso la doctora Suane E. Sánchez Colón, Decana de la Escuela de Enfermería.

La Escuela de Enfermería fue fundada en 1940 y es el programa de educación de enfermería más antiguo del Sistema de la Universidad de Puerto Rico. Comenzó como uno de los programas de la Escuela de Medicina Tropical en San Juan. Luego formó parte del Departamento de Medicina Preventiva de la Escuela de Salud Pública.

En 1975, cuando el Recinto de Ciencias Médicas se reorganizó, la Escuela se convirtió en una unidad de la Escuela de Profesiones de la Salud. El 1 de julio de 1995, se convirtió en una Escuela del RCM.



Escuela de Medicina de la UPR viste de blanco a 110 futuros médicos

En una emotiva Ceremonia de Investidura celebrada entre familiares y facultativos, 110 estudiantes de nuevo ingreso de la Escuela de Medicina (EM) del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) recibieron su bata blanca, como símbolo del comienzo de su vida como profesionales de la medicina.

“Para mí esta ceremonia representa la valentía de una juventud dispuesta a aceptar retos y a marcar la diferencia en la historia de nuestra Isla. Ustedes son profesionales que no se amilanan ante la adversidad de los tiempos. Hoy la Universidad de Puerto Rico los transforma en profesionales de excelencia y ustedes transformarán vidas, nuestro país, nuestra historia. Para mantener ese legado, mi misión es fortalecer nuestra Universidad, convirtiéndola en una institución sólida financieramente, más eficiente y menos burocrática. Pero muy importante, que continúe siendo la opción más accesible para los estudiantes actuales y futuros”, dijo el doctor Jorge Haddock Acevedo, Presidente de la UPR.

Durante la actividad celebrada en el Centro de Convenciones, la clase 2022 de la EM hizo el compromiso de ejercer la medicina con compasión y profesionalismo al realizar la Declaración de Ideales.

“Hoy comienza su nuevo futuro en el mundo de la medicina. Al ponerse esa bata blanca, cada uno de ustedes acepta el reto de convertirse en médicos y practicar su ciencia y su arte de manera profesional, vertical, diestra, competente y, sobre todo, de manera humana y compasiva. Podríamos decir

que esta investidura es una ceremonia de transición hacia una nueva vida que abrirá las puertas a un mundo de grandes conocimientos, de destrezas especializadas, de compañerismo, sacrificios, de trabajo arduo y retos inimaginables. Pero también de enormes recompensas que les dejarán saber que todo esfuerzo y empeño que dediquen a su carrera valdrá la pena hoy, mañana y siempre”, expresó el doctor Segundo Rodríguez Quilichini, rector interino del Recinto de Ciencias Médicas.

La ceremonia de la bata blanca simboliza la entrada a la profesión de servicio en favor de las necesidades de un país. La emblemática bata es símbolo de transparencia y claridad. Hoy en día más de 130 escuelas de medicina celebran la actividad en los Estados Unidos.

“Celebramos el comienzo de su vida como clínicos al servicio de los pacientes. La Bata Blanca más que nada es un símbolo, y esa actividad se ha convertido en un *“Rite of passage”* para aquellos que quieren dedicar sus vidas a la práctica de la medicina. En la sociedad tenemos símbolos y rituales que trascienden la imagen, el objeto o el ritual. Nos recuerdan de dónde venimos, quiénes somos, en qué creemos, y por qué luchamos. La Bata Blanca nos identifica como miembros de un grupo que pretende aliviar el sufrimiento, curar al enfermo y confortar a las personas en sus momentos más vulnerables cuando están enfermos. Es muy importante que el paciente tenga confianza en su médico, para que el médico pueda ser efectivo en su labor”, expuso el doctor Agustín Rodríguez, decano de la EM.



Ciencias Médicas se viste de blanco para reflexionar sobre las lecciones aprendidas de María

Con el propósito de reflexionar sobre las lecciones aprendidas y sobre lo valiosa que es la vida, el Decanato de Estudiantes del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico se unió a la iniciativa desarrollada por la Asociación de Manejadores de Emergencia y Profesionales de Seguridad para celebrar hoy el evento Puerto Rico y el RCM se visten de blanco.

“A través de esta reflexión continuamos extendiéndole nuestro abrazo solidario a todas las familias que enfrentaron pérdidas. Reflexionamos sobre las lecciones que María nos dejó como profesionales de la salud y la medicina. Hoy más que nunca fortalecemos nuestro compromiso de educación, investigación y servicios con nuestro país y comunidad universitaria”, expuso el doctor Segundo Rodríguez Quilichini, Rector del RCM.

Cabe destacar que la actividad contó con representación de toda la comunidad universitaria del RCM.

“Con María tuvimos muchas pérdidas, pero también muchas ganancias. Este evento nos hizo más fuertes. Fuimos el primer recinto de la Universidad de Puerto Rico en reiniciar clases. Logramos graduar a nuestros estudiantes a tiempo. Hemos continuado ofreciendo nuestros servicios con excelencia. Esto

a pesar de que nuestras previas facilidades físicas fueron pérdida total. Hoy estamos más fortalecidos que nunca”, explicó la doctora María Hernández, Decana de Estudiantes del RCM.

El momento más emotivo de la iniciativa surgió durante la Reflexión de Esperanza.

“Hoy, a un año de un evento que por siempre nos ha transformado, les invito a que retomemos el compromiso que tenemos con la salud de Puerto Rico y como comunidad del Recinto de Ciencias Médicas recordemos que después de la tormenta siempre sale el sol. Aprovechemos este momento de luz para crecer como comunidad y desarrollar nuevos lazos y proyectos, ver nuevas soluciones para los problemas nuevos que nos dejaron los huracanes pero también para los problemas que ya teníamos. El elemento principal para nuestra recuperación recae en la esperanza de que Puerto Rico no pasó por esta catástrofe en vano y que aprenderemos y creceremos en la vocación de ayudar al prójimo que nos une aquí en el Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico”, expuso durante su alocución la doctora Karen Martínez, oradora invitada, a cargo de la reflexión.



Catedrático de la UPR es reconocido como uno de los doctores más innovadores y excepcionales del mundo

El Dr. Walter Frontera fue elegido como miembro del Royal College of Physicians of London

El Dr. Walter Frontera-Roura, catedrático del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) fue elegido como Fellow del Royal College of Physicians of London. De acuerdo con la institución, este prestigioso reconocimiento es otorgado a los médicos más innovadores y excepcionales del mundo. La distinción fue conferida en base al respaldo de sus colegas, tanto a nivel nacional como internacional, y reconociendo sus contribuciones a la profesión médica. El doctor Frontera es natural de Coamo, Puerto Rico. Su padre, Ernesto, quien está próximo a cumplir los 100 años de edad y su madre, Victoria (fallecida) son naturales de Yauco. Su esposa, la doctora Aida Jiménez, es Catedrática Asociada en el Departamento de Psicología del Recinto de Río Piedras de la UPR. Es padre de dos hijas, Mara y Natasha.

“Felicitamos al doctor Frontera por esta distinción a su trayectoria profesional. Como principal institución educativa dedicada a la formación de futuros médicos y profesionales de la salud es un orgullo contar con facultad del calibre del doctor Frontera. Este reconocimiento también aporta a la proyección internacional de la calidad académica del Recinto de Ciencias Médicas y la Universidad de Puerto Rico”, destacó el doctor Segundo Rodríguez Quilichini, Rector del RCM.

El doctor Frontera cursó sus estudios de bachillerato, medicina y residencia en Medicina Física y Rehabilitación en la Universidad de Puerto Rico. Posee un doctorado en fisiología y anatomía aplicada en la Universidad de Boston. Ha sido Profesor y Jefe fundador de los departamentos de Medicina Física y

Rehabilitación en las Escuelas de Medicina del RCM de la UPR, la Universidad de Harvard y la Universidad de Vanderbilt. Actualmente es Presidente de la Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación, Editor en Jefe de la Revista Americana de Fisiatría, Editor de uno de los libros de texto de la especialidad.

“Este es un honor que comparto con mis mentores, compañeros de trabajo y estudiantes”, expuso el doctor Walter Frontera, catedrático del Departamento de Medicina Física, Rehabilitación y Salud Deportiva de la Escuela de Medicina del RCM y quien se destaca en el campo de la investigación relacionada con el envejecimiento y los efectos del ejercicio en esta población.

El Royal College of Physicians of London fue fundado en 1518 por medio de una Carta Real del Rey Enrique VIII, y es el colegio médico más antiguo de Inglaterra. Actualmente, la institución continúa desempeñando un rol fundamental en el objetivo de elevar los estándares de la salud pública.

“Es un orgullo para la Universidad de Puerto Rico y nuestro Departamento de Medicina Física, Rehabilitación y Salud Deportiva contar con un facultativo como el Dr. Walter Frontera. En su carrera profesional se ha distinguido como un excelente académico, científico y clínico que ha contribuido grandemente a los campos de la Fisiatría, la Medicina del Deporte y la Fisiología del Ejercicio. Su aportación a nivel local, nacional e internacional le hace merecedor de este gran reconocimiento”, concluyó el doctor William Micheo, Director del Departamento de Medicina Física, Rehabilitación y Salud Deportiva de la Escuela de Medicina del RCM.



Ciencias Médicas inicia una nueva era investigativa

El principal centro educativo de medicina y salud del país nombró al Dr. José R. Rodríguez Medina como Decano de Investigación tras una amplia y exitosa trayectoria investigativa

Con el propósito de apoyar a sus investigadores en el desarrollo de propuestas de investigación científica, aumentar la competitividad de sus investigadores para obtener fondos externos y apoyar la implementación de políticas de investigación, el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) nombró al Dr. José Rodríguez Medina como Decano del Decanato de Investigación.

“Comienza una nueva era en el Recinto de Ciencias Médicas y la Universidad de Puerto Rico donde el Decanato de Investigación funciona como un agente catalítico, aglutinando los recursos necesarios para proveer el apoyo estratégico para la investigación. Esto, a través de una infraestructura ágil que redunde en la creación de conocimiento y mejoramiento de la salud en Puerto Rico”, expuso el doctor Segundo Rodríguez Quilichini, Rector interino del RCM.

El Decanato de Investigación contempla el desarrollo de un programa de subvenciones competitivas para apoyar el desarrollo de proyectos pilotos por investigadores jóvenes en el RCM y proveerá oportunidades de desarrollo profesional a investigadores de todo nivel. Además, el Decanato de Investigación trabajará con los representantes de investigación de cada Escuela del RCM para evaluar y desarrollar estructuras administrativas que apoyen a cada investigador en el manejo de sus fondos, contratación de personal y cumplimiento con las reglamentaciones que apliquen a nivel estatal y federal.

“Nuestro objetivo es proveer las herramientas para llevar a cabo investigación científica y actividad creativa en el RCM cumpliendo con los aspectos regulatorios, salvaguardando el participante de investigación, y siguiendo los procesos fiscales. Vemos hoy el resultado de muchos años de trabajo en equipo, donde nuestros investigadores han contribuido con su esfuerzo científico al desarrollo de una cultura de investigación que posiciona al Recinto de Ciencias Médicas como la institución con el mayor número de subvenciones federales de investigación en todo Puerto Rico”, expuso el doctor José R. Rodríguez Medina, recién designado como Decano Interino del Decanato de Investigación.

El doctor Rodríguez Medina posee un Doctorado en Biología de la Universidad de Brandeis, Waltham, Massachusetts. Además, obtuvo su Maestría y Bachillerato en Biología en la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras. El Decano también obtuvo su adiestramiento postdoctoral en el “National Institutes of Health” (NIH), en Bethesda, Maryland.

Del 2015 al 2017, el doctor Rodríguez Medina ocupó el puesto de Director Asociado del Centro de Investigación, Cumplimiento y Desarrollo (CRECED, por sus siglas en inglés). También se destacó como Presidente de la Asociación de Departamentos de Bioquímica en Escuelas Graduadas y de Medicina (AMGDB, por sus siglas en inglés). Esta organización internacional se dedica a la promoción, la investigación y la enseñanza de la bioquímica en los Estados Unidos, Canadá y el Caribe.

Actualmente, el doctor Rodríguez Medina funge como Vicepresidente Asociado Interino de la Oficina de Investigación e Innovación de la Administración Central de la UPR. Además, ocupa posiciones de liderazgo en programas patrocinados por el NIH en el RCM, como lo son el Consorcio de Investigación Clínica y Traslacional de Puerto Rico (PRCTRC) y en PR-INBRE, proyecto para desarrollar la investigación biomédica en 17 instituciones de Puerto Rico.

A lo largo de su trayectoria profesional, el doctor Rodríguez Medina ha obtenido varios reconocimientos importantes tales como: Profesor Distinguido del Decanato Asociado de Ciencias Biomédicas de la Escuela de Medicina reconocido por los estudiantes; fue electo como miembro de la facultad de la Sociedad Médica Alpha Omega Alpha reconocido por los estudiantes; y fue reconocido como Ex Alumno Distinguido. Este último premio fue conferido por el Decano de Ciencias Naturales de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras, entre otros.

“Nuestro objetivo lo es proveer las herramientas para llevar a cabo investigación científica y actividad creativa en el RCM cumpliendo con los aspectos regulatorios, salvaguardando el participante de investigación, y siguiendo los procesos fiscales.



Preven de Ciencias Médicas recibirá \$6 millones en fondos federales para continuar atendiendo a más de 16,500 personas en Puerto Rico

Con el propósito de continuar ofreciendo servicios de planificación familiar a personas de bajos ingresos en Puerto Rico, el Programa de Planificación Familiar Título X (Preven), adscrito a la Escuela Graduada de Salud Pública del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico recibió la aprobación de seis millones de dólares en fondos federales para un término de tres años, a razón de dos millones anuales.

Anualmente, Preven atiende a más de 16,500 personas en el país. Por lo que, con esta aprobación, personas con plan de la reforma de salud, plan privado o sin plan médico podrán continuar beneficiándose de este servicio de salud sexual, reproductiva y preventiva a través de las Clínicas Preven localizadas estratégicamente en Puerto Rico.

“Preven fue una de las propuestas, a nivel nacional, que recibió una aprobación de fondos federales de excelencia y sin debilidades. Nos enorgullece que tras más de 46 años de trayectoria proveyendo acceso a servicios de salud en Puerto Rico nos llegue esta aprobación evaluada como una de excelencia”, explicó el doctor Ramón E. Sánchez, Director Ejecutivo y Clínico de Preven.

Preven ofrece servicios de diagnóstico de enfermedades de transmisión sexual, servicios sociales y de consejería y de educación en salud reproductiva a través de sus clínicas principales y satélites localizadas estratégicamente en: Aguadilla, Bayamón, Caguas, Cabo Rojo, Fajardo, Manatí, Mayagüez (2 clínicas: 1 para la comunidad en general, 1 en la facilidad del campus UPR –



Mayagüez), Ponce, San Germán, San Juan y Yauco; además la clínica especializada para mujeres VIH y en alto riesgo de infección, CEMI (Centro de Estudios Materno Infantil) del RCM.

Los interesados en obtener información adicional pueden acceder la línea de información: 1.800.791.1200 o visítanos en www.prevenpr.com / www.lacalledelsexoseguro.com / facebook.com/PrevenPR



Ciencias Médicas busca que pacientes de Parkinson recuperen y mantengan su voz

Con el propósito de que los pacientes con Parkinson mantengan su voz, la Clínica de Patología del Habla- Lenguaje de la Escuela de Profesiones de la Salud (EPS) del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, en colaboración con el Parkinson Voice Project, ofrecerá seguimiento terapéutico a personas con la Enfermedad de Parkinson a través del Programa SPEAK OUT.

Nueve de cada diez personas con Parkinson corren el riesgo de tener una voz que es difícil de escuchar y entender. Una voz débil puede provocar dificultad para tragar.

“El inicio de un problema del habla relacionado a Parkinson puede ser tan gradual que muchos pacientes desconocen que necesitan ayuda, hasta que el habla y la dificultad para tragar se han afectado gravemente, lo cual dificulta el tratamiento. Por esto la intervención a tiempo es necesaria”, explicó la doctora Edna J. Carlo, Directora del Programa Patología del Habla- Lenguaje.

La terapia SPEAK OUT se basa en la enseñanza del Dr. Daniel R. Boone, un patólogo del habla-lenguaje que descubrió que las personas con Parkinson podrían producir una voz más fuerte y clara si hablaban con determinación.

“Estamos muy orgullosos de la iniciativa que se llevará a cabo en nuestra Clínica de Patología del Habla. Es importante que los pacientes con condiciones, como el Parkinson sean atendidos de manera holística para garantizarles una buena calidad de vida. Nuestros patólogos del habla están altamente cualificados y sobretodo comprometidos con el bienestar de sus



pacientes”, expuso la doctora Bárbara Segarra, Decana de la EPS.

Los requisitos para participar del programa son poder seguir instrucciones, comprometerse a asistir a sesiones individuales de terapia dos veces por semana y practicar las tareas en casa por 15 minutos, todos los días. La duración del tratamiento es de cuatro semanas y luego se ofrecerán sesiones grupales de mantenimiento. Las personas interesadas pueden llamar al 787-758-2525, extensiones 4401, 3208, 3418 o escribir por correo electrónico a la Dra. María I. Jiménez a patologiadelhablalenguaje@gmail.com



Ciencias Médicas hace llamado a utilizar correctamente el Asiento Protector de menores

3 de cada 5 asientos protectores está mal instalado

La seguridad de un menor en un automóvil depende esencialmente del uso correcto del asiento protector en la parte trasera del vehículo. Sin embargo, el 60 por ciento de los conductores que utiliza estos asientos para transportar niños en Puerto Rico lo hace incorrectamente.

Ante ese panorama, y bajo el marco de la celebración del Mes del Asiento Protector, el Programa de Emergencias Médicas Pediátricas del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR), Residentes de Pediatría y el equipo de Bomberos de Puerto Rico orientaron a las madres y padres del área de Sala de Emergencia del Hospital Pediátrico Universitario.

“Los asientos protectores están diseñados para reducir el riesgo de expulsión durante un choque. La instalación inadecuada de un asiento protector aumenta el riesgo de movimiento excesivo del niño en el evento de un choque, incrementando así su riesgo de sufrir daños”, explicó la doctora Milagros Martín, Directora del Programa de Emergencias Médicas Pediátricas del RCM.

Un asiento de seguridad orientado hacia atrás es el mejor asiento para los bebés y niños pequeños hasta que hayan alcanzado el peso o la estatura máximos de su asiento de seguridad. Luego deben usar un asiento de seguridad orientado hacia adelante con un arnés todo el tiempo que sea posible, hasta el máximo peso o estatura permitido por el fabricante del asiento de seguridad.

“En Puerto Rico, la Comisión para la Seguridad en el Tránsito ha establecido estaciones permanentes para brindar apoyo en la instalación adecuada de asientos protectores en las estaciones de bomberos con personal certificado en la seguridad del transporte de niños. Un asiento protector bien instalado puede salvar la vida de un niño”, señaló la Sra. María E. Centeno, Coordinadora de Desarrollo de Emergencias Médicas Pediátricas, RCM.

Todos los niños cuyo peso o estatura estén por encima del límite de sus asientos orientados hacia adelante, deben utilizar una silla elevadora o “booster” con el cinturón hasta que el cinturón de seguridad del automóvil les quede bien, lo que suele suceder cuando el niño tiene una estatura de 4'9”, entre los 8 y 12 años.

Cuando los niños tienen la edad y tamaño suficientes para que el cinturón de seguridad del auto los sujete correctamente, deben usar siempre cinturones de regazo y hombros para una protección óptima.



Las siguientes recomendaciones les ayudarán a tomar decisiones y para mantener a sus niños seguros.

- Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero del auto.
- Utilizar un asiento protector adecuado dependiendo de la edad y el tamaño de cada niño.
- Cotejar que el asiento protector tenga todas sus piezas, etiquetas e instrucciones, vigilar la fecha de expiración y descartar el asiento, si ya ha estado en un choque.
- Para instalar el asiento protector en el vehículo, visite la estación de bomberos más cercana.
- Nunca utilice el celular mientras conduzca o empuje un coche o cargador ya que segundos de distracción pueden resultar en un choque o caída.
- Nunca deje al niño solo en un vehículo. Los cuerpos de los niños pequeños se calientan tres a cinco veces más rápido. Crear recordatorios de que su hijo está en el automóvil poniendo algo junto a su hijo en el asiento trasero, como una cartera, bolso o teléfono celular que usted necesita cuando usted llegue a su destino. Esto es especialmente importante si usted no está siguiendo su rutina habitual. Si ves a un niño solo en un auto, llama al 9-1-1, esta acción podría salvar una vida.

Para mayor información pueden acceder al enlace: comisionparalaseguridadeneltransito.com y healthychildren.org

Ciencias Médicas estrena único espacio de investigación clínica-traslacional y comunicación científica de Puerto Rico



Con el propósito de proveer servicios y recursos a estudiantes y profesores de programas subgraduados y graduados del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico y de la Universidad Central del Caribe (UCC), al igual que a estudiantes y profesores de otras instituciones del país, el Proyecto Título V Cooperativo RCM-UCC estrenó hoy CRESCO. Este innovador espacio servirá para apoyar el desarrollo de competencias en investigación clínica-traslacional y comunicación de la ciencia que se generan en el RCM y la UCC.

“Ahora Puerto Rico cuenta con un espacio físico y virtual para promover la formación de futuros investigadores clínicos-traslacionales. Este ha sido un proyecto colaborativo del Recinto de Ciencias Médicas y la UCC. Desde aquí también se coordinarán actividades de capacitación que refuercen el desarrollo de competencias en investigación clínica-traslacional y de comunicación de la ciencia que se genera en nuestros espacios”, expuso el doctor Rubén García García, Director del Proyecto Título V Cooperativo RCM-UCC.

Como parte de la actividad denominada como RETO-MOTOR-CTMT-IDEARIO, la doctora Margarita Irizarry Ramírez y la profesora Prof. Mildred I. Rivera Vázquez compartieron sus experiencias del segundo año del proyecto. Mientras que la profesora María E. González Méndez y el doctor Juan C. Soto Santiago detallaron sus

expectativas para el tercer año de la iniciativa. En representación de los cerca de 70 participantes certificados en los ciclos de adiestramientos RETO-MOTOR, compartieron sus experiencias las estudiantes Génesis K. Medina Sánchez y Norma N. Molina Bernazar, al igual que las doctoras Ivelisse Rodríguez Rivera y Lourdes García Fragoso.

“Este proyecto es un vivo ejemplo de la importancia de promover el desarrollo de redes de colaboración interdisciplinaria en apoyo a la formación de futuros investigadores clínicos-traslacionales. De forma tal que podamos maximizar el uso de la tecnología y los recursos del CRESCO como parte de la capacitación de los estudiantes y profesores”, explicó el doctor José R. Moscoso Álvarez, Co-Director del Proyecto Título V Cooperativo RCM-UCC.

En CRESCO también se ofrecerán talleres, orientaciones individuales y grupales, acceso a programados, consultas virtuales y préstamo de equipo audiovisual para la comunidad universitaria de ambas instituciones.



Cuarenta y cinco futuros farmacéuticos de la UPR estrenan su bata blanca



Cuarenta y cinco estudiantes de la Clase 2022 de la Escuela de Farmacia del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico celebraron su Ceremonia de Bata Blanca.

“No tengan reparos en visualizarse como la nueva generación, producto de nuestro Recinto, que descubrirá la manera de reducir los costos de los medicamentos de los pacientes; la generación pionera e innovadora en cuanto a la seguridad y eficacia de los medicamentos y los tratamientos que reducirán al máximo las contravenciones o efectos secundarios. Ustedes cuentan con el talento, la capacidad y el espíritu de superación que se necesita para alcanzar las grandes metas que se han propuesto”, expuso el doctor Segundo Rodríguez Quilichini, Rector del RCM.

Esta Ceremonia se ha transformado en un ritual de transición hacia una nueva etapa en la vida de cada estudiante que incursiona en las ciencias de la salud. Este es un acto solemne, con un significado profundo, porque al ponerse la bata blanca, cada uno de los estudiantes acepta el reto de convertirse en un profesional de farmacia de alto calibre.

“No tengan reparos en visualizarse como la nueva generación, producto de nuestro Recinto, que descubrirá la manera de reducir los costos de los medicamentos de los pacientes”.

-Dr Segundo Rodríguez Quilichini
Rector del Recinto de Ciencias Médicas

“Enfatizamos que tanto la Escuela de Farmacia como el Recinto de Ciencias Médicas de la UPR, han sido, son y seguirán siendo ejemplos de servicio a los pacientes y a las comunidades en el sentido individual y el colectivo. Esta bata blanca la deben llevar recordando que la misma les brinda el privilegio de tener acceso a los pacientes y a la vez les impone a ustedes responsabilidades por sus intervenciones con ellos”, dijo la doctora Wanda T. Maldonado, Decana de la Escuela de Farmacia.

El momento más emotivo de la actividad surgió durante la Ceremonia de Iniciación y Juramento del Código de Honor.

